

ROUTESETTING 103

Nombre: Nivel 3 Routesetting

Formato: Presencial

Descripción: El último de los tres niveles está enfocado en el diseño de calidad en el routesetting de vías. Realizar las maniobras con cuerdas de manera eficiente y segura, conocer las claves para el diseño en auto aseguradores y vías de primero de cordada, entender las maniobras de rescate en routesetting de altura.

Objetivos:

- Comprender las claves en el diseño y la estética de vías con cuerda.
- Saber utilizar los materiales específicos para el trabajo de routesetting en altura.
- Tener el conocimiento para poder planificar el routesetting en vías.
- Conseguir habilidad en el uso de maniobras con cuerda.

Contenidos:

- Planificación de la sala de vías.
- Diseño en vías.
- Estética en vías.
- El uso de volúmenes.
- Seguridad.
- Maniobras para el trabajo con cuerda.
- El uso de grúa.

Contenidos prácticos:

- Planificación del sector de vías y el timing de trabajo.
- Diseño de vías, claves de eficiencia.
- Maniobras con cuerda.
- Rescate del routesetter.

Precio: 400€

A quien va dirigido: Aquellos que hayan completado el nivel 2 de formación y quieran ampliar su conocimiento en las técnicas de routesetting

Duración: 20hs. (1 sesión teórica y 2 practicas).

Lugar: Instalaciones SputnikClimbing Las Rozas.

Grupo máximo: 8 personas.

Materiales necesarios:

- Arnés
- Casco
- Pies de gato
- Cabo de anclaje regulable.

Material recomendado:

- Atornilladora de impacto
- Taladro atornillador
- Cordinos y anillos cocidos varias medidas.
- Gafas de seguridad y guantes de trabajo.

Incluye:

Profesor / Apuntes / Herramientas de trabajo/ EPI's / Prácticas con materiales de primera calidad / Entrada a la instalación y pase de escalada de día.

No incluye:

Desplazamientos, alojamiento.

1ª SESIÓN TEORICA. 6h AULA / Practica

TEMPORALIZACIÓN 6h de 9-15h

MATERIAL UTILIZADO: Presentación PPT y material, el alumno ha de traer el material para supervisión por parte del profesor.

2ª SESIÓN PRACTICA EN ROCODROMO

TEMPORALIZACIÓN 6h de 9 a 16h

Maniobras con cuerda + desmontaje + colocación de volúmenes

3ª SESIÓN PRACTICA EN ROCODROMO

TEMPORALIZACIÓN 6h de 09 a 16h

Planificación y metodología + Diseño + ajuste y forerunning