

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuete s | Sesamo | Soja | Sulfitos |

PARA COMPARTIR

| PARA COMPARTIR | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Alcachofas | | | | | | | | | | | | | | |
| Alcachofas con jamón | | | | | | | T | | | | | | T | |
| Alitas cornflakes | | ✓Trigo Cebada | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ |
| Patatas bravas | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Ensalada de pollo | | T | T | T | T | | ✓ | | ✓ | ✓ | T | T | T | ✓ |
| Chili con carne gratinados | T | T | T | T | T | | ✓ | | T | T | | T | T | ✓ |
| Croquetas de jamón | | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | T | | | | ✓ | |
| Croquetas de pesto | T | ✓ trigo | T | ✓ | T | T | ✓ | T | T | ✓ | T | T | T | T |
| Ensaladilla con atún | T | ✓ trigo | T | ✓ | ✓ | T | T | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Tacos de setas al pastor | T | ✓ trigo | T | T | T | T | ✓ | T | T | T | T | T | T | T |
| Huevos rotos con jamón | | | | ✓ | | | T | | | | | | T | ✓ |
| Tosta de calabaza | | ✓ trigo | | T | | | T | | T | T | T | ✓ | T | T |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez M | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuete s | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| PRINCIPALES | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Berenjena parmegiana | T | T | T | T | T | T | ✓ | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Entraña a baja temperatura | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Pechuga pollo con pack choi | | T | T | T | T | | T | | T | | | T | T | |
| Costillas de cerdo BBQ | | ✓ trigo | T | T | T | | T | | T | | | T | ✓ | ✓ |
| Wok vegan | | ✓ trigo | | | | | | | | T | T | ✓ | ✓ | |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización | | |
| Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez M | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuetes | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| HAMBURGUESAS/ENTREPANES | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---|---------|---|---|---|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| El Cohete Burger | | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | T | | | T | T | ✓ |
| Indian Burger | | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | T | | | T | T | ✓ |
| El Cohete Kids Burger | | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | T | | | T | T | ✓ |
| Heura | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Beyond | | | | | | | | | | | T | | | |
| Patatas Fritas | | | | | | | T (equipo) | | | | | | | ✓ |
| Pan Hamburguesa sin gluten | | | | ✓ | | | T | | | | | | T | |
| Bocata presa ibérica | T | ✓ | T | T | T | T | ✓ | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Brioche pastrami | T | ✓ trigo | T | ✓ | T | T | ✓ | T | ✓ | T | T | T | T | ✓ |
| Bocata crystal club | | ✓ trigo | T | ✓ | T | | ✓ | | ✓ | T | | T | T | ✓ |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadar | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuete s | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| PLATOS FIN DE SEMANA | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Canelones de pollo y carne | | ✓ trigo | T | T | T | T | ✓ | T | T | T | T | T | ✓ | ✓ |
| Cachopín de cecina y queso | | ✓ trigo | T | T | T | | ✓ | | T | | | T | T | |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez M | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuets | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| POSTRES | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Tarta de Queso | | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | | | | | ✓ | ✓ |
| Tarta coulant con helado | T | ✓ trigo | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | | ✓ | ✓ |
| Arroz con leche | T | T | T | T | T | T | ✓ | T | T | T | T | T | ✓ | T |
| Tarrina Helado Dulce de Leche | T | | | T | | | ✓ | | T | T | | | T | |
| Tarrina Helado limón | T | | | T | | | T | | T | T | | | T | T |
| Tarrina Helado Vaililla Bourbon | T | | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | | T | |
| Thome | T | | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | | ✓ | T |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PI | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuets | Sesamo | Soja |

DESAYUNOS Y MERIENDAS

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|------------|--|---|---|--|---|--|---|---|---|---|---|
| Palmera chocolate | | ✓ TRIGO | | T | T | | T | | T | T | | T | ✓ |
| Napolitana chocolate | | ✓ | | ✓ | T | | T | | T | ✓ | | T | T |
| Croissant | | ✓ | | ✓ | T | | ✓ | | T | T | | T | T |
| Muffin triple bombón | | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | T | ✓ |
| Muffin carrot cake | | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | T | ✓ | | T | T |
| Cookie chocolate | | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | T | T |
| Cookie bombón | | ✓ | | ✓ | | | ✓ | | T | T | | T | ✓ |
| Bizcocho | | ✓ TRIGO | | ✓ | | | ✓ | | T | | | | T |
| Bizcocho sin gluten | | | | ✓ | | | ✓ | | | | | | |
| Morning bowl | | ✓ AVENA | | | | | ✓ | | | ✓ | T | ✓ | |

Fecha de revisión: 23-03-26

Revisado por: Miguel

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.

Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.

La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización

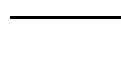
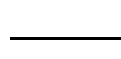
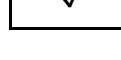
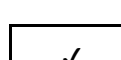
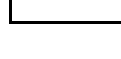
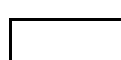
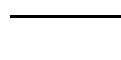
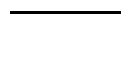
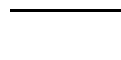
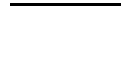
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macad

✓ = Contiene
T = Trazas



Sulfitos



LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuetes | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| DESAYUNOS Y MERIENDAS | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|-------------------|---|---|--|---|--|--|---|--|--|---|---|
| Tortilla patata con cebolla | | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ |
| Tortilla patata sin cebolla | | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ |
| Tortilla patata trufada | | ✓ Trigo | ✓ | | | | | | | | | | ✓ |
| Empanadas Carne Suave | | ✓ | ✓ | T | | ✓ | | | T | | | ✓ | T |
| Empanadas espinacas y queso | | ✓ | ✓ | T | | ✓ | | | T | | | ✓ | T |
| Empanada Pollo | | ✓ | ✓ | T | | ✓ | | | T | | | ✓ | T |
| Pan tostada | | ✓TRIGO CENTENO | | | | T | | | T | | | T | ✓ |
| Pan rustico monbake | | ✓ | | | | | | | T | | | T | |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macad | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuetes | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| TAPAS RECURRENTES | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aceitunas | | | | | | | | | | | | | | ✓ |
| Patatas Fritas | | | | | | | | | | | | | | |
| Salchichón | | | | | | | ✓ | | | | | | ✓ | |
| Queso Semicurado | | | | ✓ | | | ✓ | T | | | | ✓ | ✓ | T |
| Chorizo | | | | | | | ✓ | | | | | | ✓ | |
| Ensaladilla con atún | T | ✓ trigo | T | ✓ | ✓ | T | T | T | T | T | T | T | T | ✓ |
| Queso rulo combi | | | | | | | ✓ | | | | | | ✓ | |
| Revuelto Bacon | | | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | |
| Hojaldritos salados | | ✓TRIGO AVENA | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | T | ✓ | ✓ | ✓ |

| | | |
|--|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Ma | | |

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Apio | Cereales con gluten | Crustaceos | Huevos | Pescado | Altramuces | Leche | Moluscos | Mostaza | Frutos de cáscara | Cacahuete s | Sesamo | Soja | Sulfitos |

| DESAYUNOS Y MERIENDAS | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|--|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Granizado piña colada | | | | | | | | | | | | | |
| Granizado fresa | | | | | | | | | | | | | |
| Smothie naranja | | | | | | | | | | | | | |
| Smothie rojo | | | | | | | | | | | | | |
| Smoothie blanco | | | | | | | | | | | | | |
| Smothie verde | | | | | | | | | | | | | |
| Té matcha | | | | | | | | | | | | | |
| Leche clasica semi | | | | | | | | | | | | | |
| Bebida de avena | | ✓ Avena | | | | | | | | | | | |
| Bebida de soja | | | | | | | | | | | | ✓ | |

| | | |
|---|----------------------|----------------------------|
| Fecha de revisión: 23-03-26 | Revisado por: Miguel | ✓ = Contiene T = Trazas |
| La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez M | | |