








LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI












													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

PARA COMPARTIR

Carpaccio Harry's	T	T	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	✓
Alcachofas														
Alcachofas con jamón							T						T	
Alitas cornflakes		✓ Trigo mostaza							T				T	
Patatas bravas	T	T	T	T	T		T	T	T	T	T	T	T	✓
Ensalada de pollo		T	T	T	T		✓		✓	✓	T	T	T	✓
Chili con carne gratinados		T	T	T	T		✓		T			T	T	✓
Croquetas de jamón		✓ trigo		✓			✓		T				✓	
Croquetas de pesto		✓ trigo		✓			✓			✓				
Ensaladilla con bonito		✓ trigo	T	✓	✓		T		T			T	T	✓
Tacos de setas al pastor	T	✓ trigo	T	T	T		✓	T	T	T	T	T	T	T
Huevos rotos con jamón				T			T						T	T

Fecha de revisión: 24-02-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.		
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.		
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut		
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		




LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

										
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes

PRINCIPALES













PRINCIPALES											
Berenjena parmegiana	T	T	T	T	T		✓	T	T	T	T
Entraña a baja temperatura	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
Pechuga pollo con pack choi		T	T	T	T		T		T		
Cachopín de cecina y queso		✓ trigo	T	T	T		✓		T		

Fecha de revisión: 24-02-26	Revisado por: Miguel
<p>La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.</p> <p>Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.</p> <p>La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización</p> <p>Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut</p> <p>Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón</p>	

 Sesamo	 Soja	 Sulfitos
T	T	✓
T	T	✓
T	T	
T	T	

✓ = Contiene
 T = Trazas

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI












											
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo

HAMBURGUESAS/ENTREPANES

El Cohete Burger		✓ trigo		✓			✓		T			T
Maradona Burger		✓ trigo		✓			✓		T			T
El Cohete Kids Burger		✓ trigo		✓			✓		T			T
Heura												
Beyond											T	
Patatas Fritas												
Pan Hamburguesa sin gluten				✓			T					
Bocata presa ibérica	T	✓	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T
Brioche pastrami	T	✓ trigo	T	✓	T	T	✓	T	✓	T	T	T

Fecha de revisión: 24-02-26	Revisado por: Miguel	✓ = Co T = T
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.		
Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.		
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut		
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

										
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets

PRINCIPALES

Canelones de pollo y carne		✓ trigo	T	T	T	T	✓	T	T	T	T
Ramen	T	✓ trigo	T	✓	T		✓	T	T	T	T

Fecha de revisión: 26-02-26

Revisado por: Miguel




La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.

Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.

La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización

Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón

 Sesamo	 Soja	 Sulfitos
T	✓	✓
T	T	✓

✓ = Contiene
T = Trazas





LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

									
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara

POSTRES

Tarta de Queso				✓			✓			
Tarta coulant con helado	T	✓ trigo		✓			✓		T	T
Arroz con leche	T	✓ trigo	T	T	T	T	✓	T	T	T
Tarrina Helado Dulce de Leche	T			T			✓		T	T
Tarrina Helado limón	T			T			T		T	T
Tarrina Helado Vaililla Bourbon	T			✓			✓		T	T
Tarrina Helado Chocolate Sao	T			✓			✓		T	T

Fecha de revisión:	Revisado por:
<p>La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.</p> <p>Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.</p> <p>La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización</p> <p>Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut</p> <p>Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón</p>	

			
Cacahuetes	Sesamo	Soja	Sulfitos
		T	
T	T	T	T
		T	
		T	T
		T	
		✓	T

✓ = Contiene
 T = Trazas

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI













													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS Y MERIENDAS													
Palmera chocolate		✓ TRIGO		T	T		T		T	T		T	✓
Napolitana chocolate		✓		✓	T		T		T	✓		T	T
Croissant		✓		✓	T		✓		T	T		T	T
Muffin triple bombón		✓		✓			✓		T	T		T	✓
Muffin carrot cake		✓		✓			✓		T	✓		T	T
Cookie chocolate		✓		✓			✓		T	T		T	T
Cookie bombón		✓		✓			✓		T	T		T	✓
Base Bizcocho		✓ TRIGO		✓			✓		T				T
Base bizcocho sin gluten				✓			✓						
Morning bowl		✓ AVENA					✓			✓	T	✓	
Barritas sputnik		✓ AVENA					✓						✓

Fecha de revisión:	Revisado por:	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut		
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI













											
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sesamo

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS Y MERIENDAS											
Tortilla patata				✓							
Tortilla patata trufada		✓ Trigo		✓							
Empanadas Carne Suave		✓		✓	T		✓			T	
Empanadas espinacas y queso		✓		✓	T		✓			T	
Empanada Pollo		✓		✓	T		✓			T	
Pan tostada		✓ TRIGO CENTENO					T		T		T
Pan rustico monbake		✓							T		



Fecha de revisión:	Revisado por:	✓ = Co T = T
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.		
La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

											
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo

TAPAS RECURRENTES											
Aceitunas											
Patatas Fritas											
Salchichón						✓					
Queso Semicurado			✓			✓	T				✓
Chorizo						✓					
Ensaladilla rusa			✓	✓							
Queso rulo combi						✓					
Revuelto Bacon			✓								
Hojaldritos salados		✓ TRIGO AVENA		✓	✓	✓			T	✓	✓

Fecha de revisión:	Revisado por:	✓ = Co T = T
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

	
Soja	Sulfitos
	✓
✓	
✓	T
✓	
	✓
✓	
✓	
✓	

.
 .ntiene
 .razas
 .
 .

LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

DESAYUNOS Y MERIENDAS

DESAYUNOS Y MERIENDAS													
Granizado piña colada													
Granizado fresa													
Smothie naranja													
Smothie rojo													
Smoothie blanco													
Smothie verde							T			T			T
Té matcha							T			T			T
Leche clasica semi							✓						
Bebida de avena		✓ <small>Avena</small>											
Bebida de soja												✓	

Fecha de revisión:	Revisado por:	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut		
Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		