

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuete s	Sesamo	Soja	Sulfitos

### PARA COMPARTIR

<b>Alcachofas</b>														
<b>Alcachofas con jamón</b>							T						T	
<b>Alitas cornflakes</b>		✓Trigo Cebada							✓				✓	✓
<b>Patatas bravas</b>	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Ensalada de pollo</b>		T	T	T	T		✓		✓	✓	T	T	T	✓
<b>Chili con carne gratinados</b>	T	T	T	T	T		✓		T	T		T	T	✓
<b>Croquetas de jamón</b>		✓ trigo		✓			✓		T				✓	
<b>Croquetas de pesto</b>	T	✓ trigo	T	✓	T	T	✓	T	T	✓	T	T	T	T
<b>Ensaladilla con atún</b>	T	✓ trigo	T	✓	✓	T	T	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Tacos de setas al pastor</b>	T	✓ trigo	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	T
<b>Huevos rotos con jamón</b>				✓			T						T	✓
<b>Tosta de calabaza</b>		✓ trigo		T			T		T	T	T	✓	T	T

Fecha de revisión: 11-04-26

Revisado por: Miguel

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.

Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.

La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización

Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón

✓ = Contiene  
T = Trazas

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuete s	Sesamo	Soja	Sulfitos

PRINCIPALES														
<b>Berenjena parmegiana</b>	T	T	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Entraña a baja temperatura</b>	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Pechuga pollo con pack choi</b>		T	T	T	T		T	T			T	T		
<b>Costillas de cerdo BBQ</b>		✓ trigo	T	T	T		T	T			T	✓	✓	
<b>Wok vegan</b>		✓ trigo							T	T	✓	✓		

Fecha de revisión: 11-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización		
Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

HAMBURGUESAS/ENTREPANES														
<b>El Cohete Burger</b>		✓ trigo		✓			✓		T			T	T	✓
<b>Hamburguesa espacial</b>		✓ trigo		✓			✓		T			T	✓	✓
<b>El Cohete Kids Burger</b>		✓ trigo		✓			✓		T			T	T	✓
<b>Heura</b>													✓	
<b>Patatas Fritas</b>							T (equipo)							✓
<b>Pan Hamburguesa sin gluten</b>				✓			T						T	
<b>Bocata presa ibérica</b>	T	✓	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Brioche pastrami</b>	T	✓ trigo	T	✓	T	T	✓	T	✓	T	T	T	T	✓
<b>Bocata Sputnik club</b>		✓ trigo	T	✓	T		✓		✓	T		T	T	✓

Fecha de revisión: 30-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuete s	Sesamo	Soja	Sulfitos

PLATOS FIN DE SEMANA														
<b>Canelones de pollo y carne</b>		✓ trigo	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	✓	✓
<b>Cachopín de cecina y queso</b>		✓ trigo	T	T	T		✓		T			T	T	

Fecha de revisión: 11-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

POSTRES														
<b>Tarta de Queso</b>				✓			✓							
<b>Tarta coulant con helado</b>	T	✓ trigo		✓			✓		T	T			✓	✓
<b>Arroz con leche</b>	T	T	T	T	T	T	✓	T	T	T	T	T	✓	T
<b>Tarrina Helado Dulce de Leche</b>	T			T			✓		T	T			T	
<b>Tarrina Helado limón</b>	T			T			T		T	T			T	T
<b>Tarrina Helado Vaililla Bourbon</b>	T			✓			✓		T	T			T	
<b>Thome</b>	T			✓			✓		T	T			✓	T

Fecha de revisión: 30-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

### DESAYUNOS Y MERIENDAS

<b>Palmera chocolate</b>		✓ TRIGO		T	T		T		T	T		T	✓	
<b>Napolitana chocolate</b>		✓		✓	T		T		T	✓		T	T	
<b>Croissant</b>		✓		✓	T		✓		T	T		T	T	
<b>Croissant mixto</b>		✓		✓	T		✓		T	T		T	T	
<b>Muffin triple bombón</b>		✓		✓			✓		T	T		T	✓	
<b>Muffin carrot cake</b>		✓		✓			✓		T	✓		T	T	
<b>Cookie chocolate</b>		✓		✓			✓		T	T		T	T	
<b>Cookie bombón</b>		✓		✓			✓		T	T		T	✓	
<b>Bizcocho</b>		✓ TRIGO		✓			✓		T				T	
<b>Bizcocho sin gluten</b>				✓			✓							
<b>Morning bowl</b>		✓ AVENA					✓			✓	T	✓		✓

Fecha de revisión: 11-04-26

Revisado por: Miguel

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.

Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.

La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización

Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón

✓ = Contiene  
T = Trazas

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

DESAYUNOS Y MERIENDAS													
<b>Tortilla patata con cebolla</b>			✓										✓
<b>Tortilla patata sin cebolla</b>			✓										✓
<b>Tortilla patata trufada</b>		✓ Trigo	✓										✓
<b>Brioche mixto</b>		✓ Trigo	✓			✓		T			T	T	
<b>1/2 bocata Sputnik club</b>		✓ trigo	T	✓	T	✓		✓	T		T	T	✓
<b>Empanadas Carne Suave</b>		✓	✓	T	✓	✓			T			✓	T
<b>Empanadas espinacas y queso</b>		✓	✓	T	✓	✓			T			✓	T
<b>Empanada Pollo</b>		✓	✓	T	✓	✓			T			✓	T

Fecha de revisión: 11-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización. Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

### DESAYUNOS Y MERIENDAS

<b>Barrita con tomate</b>		✓TRIGO CENTENO						T	T			T	✓	
<b>Barrita tomate y aguacate</b>		✓TRIGO CENTENO						T	T			T	✓	
<b>Barrita tomate ibérica</b>		✓TRIGO CENTENO						T	T			T	✓	
<b>Barrita tomate aguacate</b>		✓TRIGO CENTENO						T	T			T	✓	
<b>Barrita mermelada mantequilla</b>		✓TRIGO CENTENO					✓		T			T	✓	
<b>Barrita tomate atún</b>		✓TRIGO CENTENO			✓			T	T			T	✓	
<b>Barrita tomate atún aguacate</b>		✓TRIGO CENTENO			✓			T	T			T	✓	
<b>Pan tostada</b>		✓TRIGO CENTENO						T	T			T	✓	

Fecha de revisión: 11-04-26

Revisado por: Miguel

La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados.

Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal.

La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización

Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut

Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón

✓ = Contiene

T = Trazas

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

TAPAS RECURRENTES														
<b>Aceitunas</b>														✓
<b>Patatas Fritas</b>														
<b>Salchichón</b>							✓						✓	
<b>Queso Semicurado</b>				✓			✓	T				✓	✓	T
<b>Chorizo</b>							✓						✓	
<b>Ensaladilla con atún</b>	T	✓ trigo	T	✓	✓	T	T	T	T	T	T	T	T	✓
<b>Queso rulo combi</b>							✓						✓	
<b>Revuelto Bacon</b>				✓									✓	
<b>Hojaldritos salados</b>		✓TRIGO AVENA		✓	✓		✓				T	✓	✓	✓

Fecha de revisión: 11-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		

## LISTADO DE ALÉRGENOS DE LA CANTINA DE SPUTNIK LEGAZPI

													
Apio	Cereales con gluten	Crustaceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sesamo	Soja	Sulfitos

DESAYUNOS Y MERIENDAS													
<b>Granizado piña colada</b>													
<b>Granizado fresa</b>													
<b>Smothie naranja</b>													
<b>Smothie rojo</b>													
<b>Smoothie blanco</b>													
<b>Smothie verde</b>										T		T	
<b>Té matcha</b>										T		T	
<b>Leche clasica semi</b>										✓			
<b>Bebida de avena</b>		✓ Avena											
<b>Bebida de soja</b>												✓	

Fecha de revisión: 11-04-26	Revisado por: Miguel	✓ = Contiene T = Trazas
La información sobre los alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores homologados. Si usted es alérgico por favor comuníquese siempre a nuestro personal. La información sobre los alérgenos puede sufrir variaciones. Por favor, consulte siempre la última actualización Cereales con gluten: T trigo, CB cebada, CT centeno, A avena, E espelta, K Kamut Frutos de cáscara: AL almendra, AV avellana, N nuez, A anacardo, P pacana, NB nuez de Brasil, PT pistacho, NM nuez Macadamia, PÑ piñón		